

«Принято»
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР- д/с № 22 «Алсу»
Протокол № 1
от «29» августа 2019 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
Л.Ф. Тухбатуллина
Приказ № 63 от «02» сентября 2019 г.

Режим дня/ Көндөлөк режим
(холодный период года /елның салкын вакыты)
Разновозрастная группа № 1 / Төрле яшьтәге төркем № 1

Утренний прием, осмотр, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика. /Иртән балаларны кабул итү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртәнге гимнастика.	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак./Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш.	08.20-08.50
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей./ Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары.	08.50-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную деятельность детей./ Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль ирекле эшчәнлеге .	10.20- 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность./Саф һавадан керү. Мөстәкыйль эшчәнлек.	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед./Төшке ашка эзерләнү. Төшке аш.	12.30-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон./Тыныч уеннар, көндөзгә йокыга эзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы.	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность./Йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек.	15.00-15.15
Полдник./Төштән соңгы аш.	15.15-15.25
Самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, элементарно бытовой труд, общение, досуги. Подготовка к ужину./Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Уеннар, аралашу. Кичке ашка эзерләнү.	15.25-16.30
Ужин./Кичке аш.	16.30-16.55
Самостоятельная свободная игровая деятельность, чтение художественной литературы./ Мөстәкыйль эшчәнлек.Матур әдәбият уку.	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Прогулка, включая самостоятельную, свободную игровую деятельность детей. Уход домой./Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.Өйгә киту.	17.10-18.30

«Принято»
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР- д/с № 22 «Алсу»
Протокол № 1
от «29» августа 2019 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с № 22 «Алсу»
Л.Ф. Тухбатуллина
Приказ № *43* от «02» сентября 2019 г.

Режим дня/ Көндөлек режим
(холодный период года /елның салкын вақыты)
Средняя группа № 2 /Уртанчылар төркеме № 2

Утренний прием, осмотр, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика. /Иртән балаларны кабул итү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртәнге гимнастика.	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак./Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш.	08.20-08.50
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей./ Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары.	08.50-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную деятельность детей./ Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль ирекле эшчәнлеге .	10.20- 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность./Саф һавадан керү. Мөстәкыйль эшчәнлек.	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед./Төшке ашка эзерләнү. Төшке аш.	12.30-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон./Тыныч уеннар, көндөзгә йокыга эзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы.	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность./Йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек.	15.00-15.15
Полдник./Төштән соңгы аш.	15.15-15.25
Самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, элементарно бытовой труд, общение, досуги. Подготовка к ужину./Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Уеннар, аралашу. Кичке ашка эзерләнү.	15.25-16.30
Ужин./Кичке аш.	16.30-16.55
Самостоятельная свободная игровая деятельность, чтение художественной литературы./ Мөстәкыйль эшчәнлек.Матур әдәбият уку.	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Прогулка, включая самостоятельную , свободную игровую деятельность детей. Уход домой./Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.Өйгә китү.	17.10-18.30

«Принято»
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР- д/с № 22 «Алсу»
Протокол № 1
от «29» августа 2019 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с № 22 «Алсу»
Л.Ф. Тухбатулина
Приказ № 63 от «02» сентября 2019 г.

Regimen of day/Режим дня/Көндөлек режим
(Cold season /холодный период года/елнын салкын вакыты)
Preparation for school group № 3
Подготовительная к школе группа № 3
Мәктәпкәчә әзерлек төркеме № 3

Morning reception, inspection, independent free play activities, morning gymnastics./Утренний прием, осмотр, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика. /Иртән балаларны кабул итү,мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртэнге гимнастика.	06.30-08.20
Play activities, preparing for Breakfast, Breakfast./Игровая деятельность, подготовка к завтраку, завтрак. / Уеннар,иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш.	08.20-08.55
Partner educational activity of the teacher with children, children among themselves, independent free activity of children./Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей./ Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары.	08.55-11.20
Preparation for the walk. Walking, including independent, free activity of children./Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную деятельность детей./ Саф һавага чыгарга әзерләну. Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль ирекле эшчәнлеге .	11.20 - 12.25
Return from a walk, independent activity./Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность./Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек.	12.25-12.40
Preparing for lunch, lunch./Подготовка к обеду, обед./Төшке ашка әзерлек, төшке аш.	12.40-13.10
Playtime, bedtime routine, reading, naps./Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон./Тыныч уеннар, көндөзгә йокыга әзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы.	13.10-15.00
Gradual rise, independent activity./Постепенный подъем, самостоятельная деятельность./ Йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек.	15.00-15.10
Afternoon snack./Полдник./Төштән соңгы аш.	15.10-15.20
Partner educational activity of the teacher with children, children among themselves, independent free activity of children, communication, leisure./Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей, общение, досуг. / Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары , ял итү.	15.20-16.30
Preparation for dinner, dinner./Подготовка к ужину, ужин./ Кичке ашка әзерлек. Кичке аш.	16.30-16.55
Independent free play activities, reading fiction./Самостоятельная свободная игровая деятельность, чтение художественной литературы./ Мөстәкыйль эшчәнлек.Матур әдәбият уку.	16.55-17.10
Preparation for the walk, walk. Cognitive and research activities. Independent activity of children. Going home./Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательная-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой./ Саф һавага чыгарга әзерлек.Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	17.10-18.30

«Принято»
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР- д/с № 22 «Алсу»
Протокол № 1
от «29» августа 2019 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
М.П. Тухбатуллина
Приказ № *5* от «02» сентября 2019 г.



Көн тәртибе /Режим дня
(елның салкын вакыты/холодный период года)
Икенче кечкенәләр татар төркеме № 4
Национальная вторая младшая группа № 4

Иртән балаларны кабул итү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртәнге гимнастика./Утренний прием, осмотр, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика.	06.30-08.20
Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш./Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20-08.45
Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары./Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей.	08.50-09.40
Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль ирекле эшчәнлеге./Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную деятельность детей.	09.40-12.00
Саф һавадан керү. Мөстәкыйль эшчәнлек./Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.00-12.20
Төшке ашка әзерләнү. Төшке аш./Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50
Мөстәкыйль уеннар. Көндөзгә йокыга әзерләнү, матур әдәбият уку. Көндөзгә йокы./Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12.50-15.00
Йокыдан тору. Мөстәкыйль эшчәнлек./Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15
Көндөзгә аш./Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.25
Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Уеннар, аралашу. Кичке ашка әзерләнү./Самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, элементарно бытовой труд, общение, досуги. Подготовка к ужину.	15.25-16.30
Кичке аш./Ужин.	16.30-16.55
Мөстәкыйль эшчәнлек. Матур әдәбият уку./Самостоятельная свободная игровая деятельность, чтение художественной литературы.	16.55-17.10
Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Өйгә китү./Подготовка к прогулке, прогулка. Прогулка, включая самостоятельную, свободную игровую деятельность детей. Уход домой.	17.10-18.30

«Принято»
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР- д/с № 22 «Алеу»
Протокол № 1
от «29» августа 2019 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алеу»
 Л.Ф. Тухбатуллина
Приказ № 02 от «02» сентября 2019 г.

Режим дня/ Көндөлөк режим
(холодный период года/елның салкын вакыты)
Старшая группа № 5 /Зурлар төркеме № 5

Утренний прием, осмотр, самостоятельная свободная игровая деятельность, утрення гимнастика. /Иртән балаларны кабул итү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртәнге гимнастика.	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак./Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш.	08.20-08.55
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей./ Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары.	08.55-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную деятельность детей./ Саф һавага чыгарга әзерләну. Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль ирекле эшчәнлеге .	10.20- 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность./Саф һавадан керу, мөстәкыйль эшчәнлек.	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед./Төшке ашка әзерлек, төшке аш.	12.40 -13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон./Тыныч уеннар, көндөзгә йокыга әзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы.	13.10 -15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность./ Йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек.	15.00 -15.15
Полдник./Төштән сонгы аш.	15.10-15.20
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей, общение, досуг. / Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары , ял итү.	15.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин./ Кичке ашка әзерлек. Кичке аш.	16.30-16.55
Самостоятельная свободная игровая деятельность, чтение художественной литературы./ Мөстәкыйль эшчәнлек. Матур әдәбият уку.	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой./ Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	17.10-18.30

«Принято»
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР- д/с № 22 «Алеу»
Протокол № 1
от «29» августа 2019 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алеу»
И.Ф. Тухбатуллина
Приказ № *69* от «02» сентября 2019 г.



Режим дня/ Көндөлек режим
(холодный период года/елның салкын вакыты)
Старшая группа № 6 /Зурлар төркеме № 6

Утренний прием, осмотр, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика. /Иртән балаларны кабул итү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртәнге гимнастика.	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак. /Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш.	08.20-08.55
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей. / Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары.	08.55-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную деятельность детей. / Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль ирекле эшчәнлеге .	10.20- 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. /Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек.	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед. /Төшке ашка әзерлек, төшке аш.	12.40 -13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон. /Тыныч уеннар, көндөзге йокыга әзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы.	13.10 -15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. /Йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек.	15.00 -15.15
Полдник. /Төштән соңгы аш.	15.10-15.20
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей, общение, досуг. / Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары , ял итү.	15.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин. / Кичке ашка әзерлек. Кичке аш.	16.30-16.55
Самостоятельная свободная игровая деятельность, чтение художественной литературы. / Мөстәкыйль эшчәнлек. Матур әдәбият уку.	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательная исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой. / Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	17.10-18.30

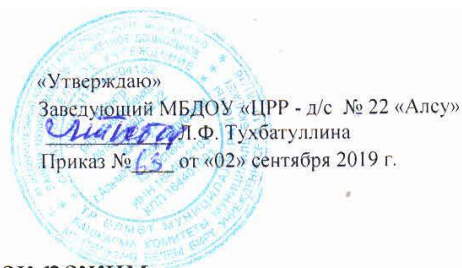
«Принято»
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР- д/с № 22 «Алсу»
Протокол № 1
от «29» августа 2019 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
С.И. Ф. Тухбатуллина
Приказ № *3* от «02» сентября 2019 г.

Көндәлек режим /Режим дня
(елның салкын вакыты/холодный период года)
Зурлар татар төркеме № 7/Старшая татарская группа № 7

Иртән балаларны кабул итү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртәнге гимнастика. /Утренний прием, осмотр, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика.	06.30-08.20
Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш. /Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20-08.55
Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары. /Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей.	08.55-10.20
Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль ирекле эшчәнлеге. /Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную деятельность детей.	10.20- 12.25
Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек. /Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.25-12.40
Төшке ашка эзерлек, төшке аш. /Подготовка к обеду, обед.	12.40 -13.10
Тыныч уеннар, көндөзгә йокыга эзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы. /Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	13.10 -15.00
Йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек. /Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 -15.15
Төштән соңгы аш. /Полдник.	15.10-15.20
Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары, ял итү. /Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей, общение, досуг.	15.20-16.30
Кичке ашка эзерлек. Кичке аш. /Подготовка к ужину, ужин.	16.30-16.55
Мөстәкыйль эшчәнлек. Матур әдәбият уку. /Самостоятельная свободная игровая деятельность, чтение художественной литературы.	16.55-17.10
Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. /Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательная-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.10-18.30

«Принято»
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР- д/с № 22 «Алеу»
Протокол № 1
от «29» августа 2019 г.



Режим дня/Көндәлек режим
(холодный период года/елның салкын вакыты)
Подготовительная к школе группа № 8
Мәктәпкәчә әзерлек төркеме № 8

Утренний прием, осмотр, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика. /Иртән балаларны кабул итү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртәнге гимнастика.	06.30-08.20
Игровая деятельность ,подготовка к завтраку, завтрак./ Уеннар, иртәнге ашқа әзерлек, иртәнге аш.	08.20-08.55
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей./ Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары.	08.55-11.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную деятельность детей./ Саф һавага чыгарга әзерләну. Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль ирекле эшчәнлеге .	11.20 - 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность./ Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек.	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед./Төшке ашқа әзерлек, төшке аш.	12.40-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон./Тыныч уеннар, көндезге йокыга әзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы.	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность./ Йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек.	15.00-15.10
Полдник./Төштән соңгы аш.	15.10-15.20
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей, общение, досуг. / Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары , ял итү.	15.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин./ Кичке ашқа әзерлек. Кичке аш.	16.30-16.55
Самостоятельная свободная игровая деятельность, чтение художественной литературы./ Мөстәкыйль эшчәнлек. Матур әдәбият уку.	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой./ Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	17.10-18.30

«Принято»
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
Протокол № 1
от «29» августа 2019 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
И.Ф. Тухбатуллина
Приказ № 133 от «29» сентября 2019 г.



Көндәлек режим/Режим дня
(елның салкын вакыты/холодный период года)
Мәктәпкәчә әзерлек татар төркеме № 9
Подготовительная к школе национальная группа № 9

Утренний прием, осмотр, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика. /Иртән балаларны кабул итү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртәнге гимнастика.	06.30-08.20
Игровая деятельность, подготовка к завтраку, завтрак. / Уеннар, иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш.	08.20-08.55
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей. / Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары.	08.55-11.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную деятельность детей. / Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль ирекле эшчәнлеге.	11.20 - 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. / Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек.	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед. / Төшке ашка әзерлек, төшке аш.	12.40-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон. / Тыныч уеннар, көндөзгә йокыга әзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы.	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. / Йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек.	15.00-15.10
Полдник. / Төштән соңгы аш.	15.10-15.20
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей, общение, досуг. / Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары, ял итү.	15.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин. / Кичке ашка әзерлек. Кичке аш.	16.30-16.55
Самостоятельная свободная игровая деятельность, чтение художественной литературы. / Мөстәкыйль эшчәнлек. Матур әдәбият уку.	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой. / Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	17.10-18.30

«Принято»
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР- д/с № 22 «Алсу»
Протокол № 1
от 22 августа 2019 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с № 22 «Алсу»
И.Ф. Тухбатуллина
Приказ № от 22 сентября 2019 г.



Режим дня/ Көндөлек режим
(холодный период года/елның салкын вакыты)
Старшая группа № 10 /Зурлар төркеме № 10

Morning reception, inspection, independent free play activities, morning gymnastics. /Утренний прием, осмотр, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика. /Иртән балаларны кабул итү,мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртэнге гимнастика.	06.30-08.20
Preparation for Breakfast, Breakfast. /Подготовка к завтраку, завтрак./Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш.	08.20-08.55
Partner educational activity of the teacher with children, children among themselves, independent free activity of children. /Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей./ Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары.	08.55-10.20
Preparation for the walk. Walking, including independent, free activity of children. /Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную деятельность детей./ Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль ирекле эшчәнлеге .	10.20- 12.25
Returning from a walk, independent activity. /Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность./Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек.	12.25-12.40
Preparing for lunch, lunch. /Подготовка к обеду, обед./Төшке ашка эзерлек, төшке аш.	12.40 -13.10
Playtime, bedtime routine, reading, naps. /Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон./Тыныч уеннар, көндөзгә йокыга эзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы.	13.10 -15.00
Gradual rise, independent activity. /Постепенный подъем, самостоятельная деятельность./ Йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек.	15.00 -15.15
Afternoon snack. /Полдник./Төштән соңгы аш.	15.10-15.20
Partner educational activity of the teacher with children, children among themselves, independent free activity of children, communication, leisure. /Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей, общение, досуг. / Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары , ял итү.	15.20-16.30
Preparation for dinner, dinner. /Подготовка к ужину, ужин./ Кичке ашка эзерлек. Кичке аш.	16.30-16.55
Independent free play activities, reading fiction. /Самостоятельная свободная игровая деятельность, чтение художественной литературы./ Мөстәкыйль эшчәнлек.Матур әдәбият уку.	16.55-17.10
Preparation for the walk, walk. Cognitive and research activities. Independent activity of children. Going home. /Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой./ Саф һавага чыгарга эзерлек.Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	17.10-18.30

«Принято»
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
Протокол № 1
от 29 августа 2019 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
И.Ф. Гухбатуллина
Приказ № 1 от 29 сентября 2019 г.



Режим дня/Көндөлек режим
(холодный период года/елның салкын вакыты)
Подготовительная к школе группа № 11/
Мәктәпкәчә әзерлек төркеме № 11

Утренний прием, осмотр, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика. /Иртән балаларны кабул итү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртәнге гимнастика.	06.30-08.20
Игровая деятельность, подготовка к завтраку, завтрак./ Уеннар, иртәнге ашқа әзерлек, иртәнге аш.	08.20-08.55
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей./ Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары.	08.55-11.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную деятельность детей./ Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль ирекле эшчәнлеге.	11.20 - 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность./ Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек.	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед./Төшке ашқа әзерлек, төшке аш.	12.40-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон./Тыныч уеннар, көндөзгә йокыга әзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы.	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность./ Йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек.	15.00-15.10
Полдник./Төштән сонгы аш.	15.10-15.20
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей, общение, досуг. / Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары, ял итү.	15.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин./ Кичке ашқа әзерлек. Кичке аш.	16.30-16.55
Самостоятельная свободная игровая деятельность, чтение художественной литературы./ Мөстәкыйль эшчәнлек. Матур әдәбият уку.	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой./ Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	17.10-18.30

«Принято»
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
Протокол № 1
от «29» августа 2019 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
Л.Ф. Тухбатуллина
Приказ № 1 от «29» сентября 2019 г.



Режим дня/Көндәлек режим
(холодный период года/елның салкын вақыты)
Подготовительная к школе группа № 12/
Мәктәпкәчә әзерлек төркеме № 12

Утренний прием, осмотр, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика. /Иртән балаларны кабул итү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртәнге гимнастика.	06.30-08.20
Игровая деятельность, подготовка к завтраку, завтрак./ Уеннар, иртәнге ашқа әзерлек, иртәнге аш.	08.20-08.55
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей./ Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары.	08.55-11.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную деятельность детей./ Саф һавага чыгарга әзерләну. Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль ирекле эшчәнлеге.	11.20 - 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность./ Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек.	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед./Төшке ашқа әзерлек, төшке аш.	12.40-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон./Тыныч уеннар, көндөзгә йокыга әзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы.	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность./ Йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек.	15.00-15.10
Полдник./Төштән соңгы аш.	15.10-15.20
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей, общение, досуг. / Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары, ял итү.	15.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин./ Кичке ашқа әзерлек. Кичке аш.	16.30-16.55
Самостоятельная свободная игровая деятельность, чтение художественной литературы./ Мөстәкыйль эшчәнлек. Матур әдәбият уку.	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой./ Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	17.10-18.30

«Принято»
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
Протокол № 7
от 29 августа 2019 г.



Режим дня/Көндәлек режим
(холодный период года/елның салкын вақыты)
Подготовительная к школе группа № 13
Мәктәпкәчә әзерлек төркеме № 13

Утренний прием, осмотр, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика. /Иртән балаларны кабул итү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртәнге гимнастика.	06.30-08.20
Игровая деятельность, подготовка к завтраку, завтрак./ Уеннар, иртәнге ашқа әзерлек, иртәнге аш.	08.20-08.55
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей./ Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары.	08.55-11.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную деятельность детей./ Саф һавага чыгарга әзерләну. Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль ирекле эшчәнлеге.	11.20 - 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность./ Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек.	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед./Төшке ашқа әзерлек, төшке аш.	12.40-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон./Тыныч уеннар, көндөзгә йокыга әзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы.	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность./ Йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек.	15.00-15.10
Полдник./Төштән сонгы аш.	15.10-15.20
Партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей, общение, досуг. / Педагогның балалар белән хезмәттәшлеге, балаларның мөстәкыйль ирекле уеннары, ял итү.	15.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин./ Кичке ашқа әзерлек. Кичке аш.	16.30-16.55
Самостоятельная свободная игровая деятельность, чтение художественной литературы./ Мөстәкыйль эшчәнлек. Матур әдәбият уку.	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой./ Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	17.10-18.30